

À vous la parole!  
novembre 2016



Les enfants sont-ils accros à la techno?

**Voici le résumé de vos réflexions lors de la réunion de septembre**

- La technologie est présente dans la vie des enfants, et c'est important qu'elle le reste. Cela fait partie du monde dans lequel ils évoluent. Ils doivent être familiers avec tout ça. Là où cela devient un problème, c'est lorsqu'elle prend toute la place. Certains parents ne favorisent pas l'équilibre entre la technologie et les autres sphères du développement de leur enfant.
- La technologie est nécessaire mais les parents devraient imposer une contrainte de temps à leur enfant. La technologie a toujours été présente dans la vie des enfants de toutes les générations (walkman, nintendo, playstation...). Elle a simplement évolué. Elle peut servir de complément à l'éducation pourvu qu'elle soit utilisée en complément aux apprentissages.
- Nous nous rendons compte que les enfants sont plus accros aux téléphones intelligents que les tablettes ou jeux vidéo. C'est très présent dans les jeux de rôles que cela soit pour parler au téléphone, prendre une photo ou un message.

**Vous avez visé dans le mille lors de votre réflexion. Tout est une question d'équilibre.**

La plupart des jeux vidéo ne sont pas appropriés pour un tout-petit. Mieux vaut opter pour les jeux à l'ordinateur et y jouer avec lui.

Ref. Naître et grandir



Ces jeux représentent une activité parmi toutes les autres et ne devraient jamais devenir l'activité dominante de la journée de votre enfant.

Ref. Naître et grandir



Le monde virtuel apporte son lot de stimulations à l'enfant, mais il ne saurait lui apporter la même richesse d'expériences que le monde réel.

Ref. Naître et grandir

Le jeu vidéo a de bons côtés par rapport à la télé :

- Il est plus interactif. L'enfant peut agir sur son environnement au lieu d'être passif.
- Il stimule la coordination œil/main
- Il apprend à l'enfant à trier l'information rapidement

L'important est d'établir des règles d'or :

- Fixer des limites claires à l'avance (durée et accès internet via des logiciels de contrôle)
- Être à l'écoute des sentiments qui se jouent devant l'écran et des dernières prouesses technologiques. En mettant par exemple la console à un endroit de passage plutôt que dans sa chambre.

Ref. notre famille.com



Pour approfondir sur le sujet ou donner de la documentation aux parents de vos services; cliquez sur liens suivant :

- [Le pour et le contre des jeux vidéo](#)
- [Technologie : enfants accros, parents désespérés](#)
- [La technologie : amie ou ennemie des enfants](#)
- [Nos écrans aussi utiles que toxiques](#)

Pour voir le top 25 des meilleurs [jeux vidéo](#) pour enfant.

